



Giunta Regionale  
L'Assessore Diritto alla salute, welfare,  
integrazione socio-sanitaria e sport

Spett.le  
Progetto Itaca Firenze ONLUS

*Ringrazio Itaca per l'invito a partecipare all'inaugurazione della sua nuova sede. Impegni assunti in precedenza non mi permettono di essere con voi oggi, ci tengo comunque ad inviarvi questo mio saluto per esprimere la mia vicinanza e la mia gratitudine per l'importante impegno quotidiano di Itaca al fianco delle istituzioni.*

*Il Progetto Itaca ha come missione "Promuovere una visione innovativa della malattia Mentale nella quale la persona è al centro (non la sua patologia) e valorizzare le competenze che nonostante il disturbo persistono".*

*Anche la Regione Toscana nei suoi atti di programmazione e in particolare nel suo ultimo Piano Sanitario e Sociale Integrato vuole ricondurre le azioni del sistema socio sanitario all'evoluzione del rischio e del bisogno di salute, cercando così di segnare una svolta verso un approccio focalizzato **sulla persona anziché sulla malattia**.*

*La Regione Toscana ha sviluppato in questi anni politiche per la salute mentale improntate al rispetto dei diritti umani e civili delle persone con problemi di salute mentale e alla realizzazione di un sistema di servizi territoriali finalizzato ad intercettare e rispondere a tali bisogni delle persone di ogni fascia di età.*

*Per recepire più compiutamente i bisogni dei cittadini e rispondere in maniera migliore ad essi, la Regione collabora con la Rete regionale degli **utenti** e con le Associazioni dei **familiari**.*

*In questi anni si è avviato in Toscana un percorso che ha visto la nascita e lo sviluppo di gruppi e di associazioni di auto mutuo aiuto sia di pazienti che di familiari. Dalle esperienze realizzate emerge chiaramente che il paziente non è solo un "carico di lavoro" per i servizi, bensì una risorsa in più a disposizione dell'altro e del funzionamento del sistema.*

*La Regione Toscana:*

*- riconosce centrale la questione della tutela della salute mentale e di come questa si realizza con il diretto coinvolgimento di chi è specifico portatore di interesse, sia esso un utente o un familiare. Esperienze significative hanno evidenziato l'importanza di una collaborazione attiva anche con le associazioni dei familiari, cui va riconosciuto il valore di risorsa della comunità sociale a fianco dei servizi;*

*- promuove e sostiene la formazioni di gruppi di auto-aiuto di utenti ed ex utenti, tramite azioni di stimolo e sostegno alle attività dei gruppi. Tutto questo nel quadro dell'importanza che sempre più assumono forme di organizzazione autonoma e di reciproco sostegno autogestito da parte di portatori di un problema, nella promozione dell'autonomia personale e dello stato di salute. Il*

*paziente non è solo portatore di bisogni ma anche di potenzialità nell'ambito del suo processo di cura. Lo stesso si può dire per i familiari;*

*-ha previsto un forte e continuo coinvolgimento del **volontariato** per favorire lo sviluppo di un'ampia azione di promozione della salute mentale e per contribuire, in termini di qualità, alla crescita di un sistema di servizi di salute mentale di comunità e allo sviluppo di una cultura basata sui valori della solidarietà e del mutuo aiuto. I cittadini che intendono svolgere attività di volontariato in Salute Mentale, previa opportuna precedente formazione specifica, possono svolgere importanti funzioni di supporto ai Servizi in diversi ambiti:*

- favorire e supportare attività di reinserimento sociale e lavorativo di soggetti che soffrono di disturbi mentali gravi;*
- favorire e supportare percorsi di formazione, studio ed avviamento al lavoro di soggetti che soffrono di disturbi mentali gravi;*
- supportare utenti che stanno iniziando un'esperienza di abitare supportato, nelle attività di gestione dell'abitazione;*
- collaborare ad iniziative di promozione della salute, di corretta informazione e sensibilizzazione sulla salute mentale e nella lotta allo stigma;*
- collaborare all'organizzazione ed alla gestione di attività sportive, in collegamento con le associazioni presenti su territorio;*
- collaborare con azioni di tutoraggio, alla realizzazione di progetti terapeutico-riabilitativi di persone affette da gravi disturbi mentali;*
- supportare le famiglie con figli con problemi di salute mentale in età evolutiva nelle attività di studio, nelle attività sportive ed in tutte quelle attività che possano favorire un adeguato sviluppo, compatibilmente con lo stato di salute psichica.*

*Sono certa che grazie a spazi nuovi e più ampi Itaca potrà arricchire la sua opera già estremamente preziosa per le famiglie e per tutto il sistema socio-sanitario.*

*Vi saluto e vi abbraccio*

*Stefania Saccardi*